

Entdecke deine Sehnsucht

- Impulse für eine Zeit mit Gott -

Wir laden dich ein, deiner Sehnsucht wieder auf die Spur zu kommen. Am besten suchst du dir einen Ort, an dem du dich ungestört und sicher fühlst und startest mit einem Gebet. Lass dich von Jesus in dieser Zeit Schritt für Schritt führen - ohne Druck und Leistungserwartung.

Jesus, komm. Ich möchte lebendig werden und meine Sehnsucht entdecken. Bitte leite diese Zeit und führe mich Schritt für Schritt zu den Antworten meines Herzens. Ich lade dich jetzt ein, Erinnerungen und Gedanken in mir zu wecken, die meine Sehnsucht sichtbar machen. Ich stelle mich unter deinen Schutz. Angst, Lüge und Ablenkung weise ich in deinem Namen zurück. Amen.

Zum Einstieg:

Die drei tiefsten Sehnsüchte im Herzen einer Frau: Umworben werden, Teil eines Abenteurers zu sein und in der eigenen Schönheit gesehen zu werden. Welche Gedanken und Gefühle lösen die Beschreibungen der drei Sehnsüchte in dir aus?

Wie zeigen sich diese Sehnsüchte bei dir? Oder, wenn sie sich nicht zeigen, warum nicht? Gab es sie nie, oder gibt es Gründe dafür, dass du sie verloren hast? Was tust du, um diese Sehnsüchte nicht hochkommen zu lassen?

Wie hat sich deine Sehnsucht als Kind gezeigt?:

- Welche Geschichten haben dir als Kind gefallen?
- Wenn du ein Lieblingsbuch/Lieblingsfilm hattest, was hat dich begeistert?
- Wovon hast du als kleines Mädchen geträumt?
- Welche Figur wärst du gern gewesen, mit welcher Figur hast du so richtig mitgefiebert?
- Was hast du gerne gespielt, bei welchen Beschäftigungen hast du dich so richtig lebendig gefühlt?
- Welche Träume hattest du als Kind für deine Zukunft? Wie hast du als Kind den Satz: „Wenn ich groß bin, werde ich...“ beantwortet?

Wo begegnest du deiner Sehnsucht heute?

- Welche Geschichten/ Filme magst du heute? Mit welchen Figuren kannst du dich gut identifizieren?
- Von was träumst du heute und welche Rolle nimmst du in deinem Traum ein?
- Was löst die Vorstellung in dir aus, dass es jemanden gibt, der für dich und um dich kämpft? Wenn du ganz frei träumen dürftest, was wäre nötig, um dein Herz zu erobern?
- Welche Schönheit steckt in dir? Wann/bei welchen Tätigkeiten fühlst Du Dich so richtig lebendig?

Abschluss

Wenn du diese Fragen durchgegangen bist, laden wir dich ein Jesus zu fragen:

- Welche Sehnsucht möchtest du in mir wecken?
- Wie siehst du meine Sehnsucht?
- Wie möchtest du meine Sehnsüchte beantworten?

In unseren Blogartikeln erzählen wir dir, welche Erfahrungen wir mit unserer Sehnsucht gemacht haben. Schau mal in der Kategorie „dein Herz & Gott“. Wenn du auf wunde Punkte gestoßen bist, dann bleib damit nicht alleine. Suche dir eine(n) christliche(n) Berater(in) und Seelsorger(in), die/der dich weiter begleiten kann.

Gerne darfst du uns schreiben, wenn du Fragen hast oder deine Entdeckungen mit uns teilen möchtest. Du kannst uns über das Kontaktformular auf der Homepage oder über kontakt@anmutig-frei.de eine Nachricht senden.

Sei gesegnet!